

Anklemate

L'Appareil Anklemate pour les Exercices de Dorsiflexion Résistés

Introduction

Les physiothérapeutes recommandent souvent que les muscles sont renforcés par l'utilisation des bandes de résistance et ils sont très efficaces. Cependant résisté exercices dorsiflexion de la cheville sont très difficiles à faire car il n'y a rien sous le pied pour sécuriser la bande résistance. Physiothérapeutes du NHS a conçu le Anklemate de fournir un moyen simple de faire cet exercice. Le design a été révisé pour permettre à un plus large éventail d'exercices à réaliser.



Le Anklemate se compose de deux planches de bois, chacun avec une longue rainure. Une chaise est placée de telle sorte que ses quatre pattes se trouve dans les deux rainures et le patient est assis dans la chaise. Le poids du patient garde la Anklemate en place. Bandes de résistance sont attachés à des crochets sur le côté de l'Anklemate et le patient peut alors effectuer des exercices avec les jambes ou les deux, y compris:

- dorsiflexion neutre rotation inversée ou éversée
- extensions de jambes
- le haut du dos et des deltoïdes



Les Avantages de L'Anklemate

- Portatif- peut être utilisé dans le gymnase, dans les sections, et dans la communauté
- flexibilité - Peut être utilisé avec n'importe quelle chaise
- Gamme de couleurs
- Facile à nettoyer
- Utilité - pour les malades comme:
 - au risque de tomber
 - Sclérose en plaques
 - Déséquilibre de muscle
 - Parkinson Maladie

Musmate Ltd, PO Box 3976, Bath BA1 0DF
téléphone +44-(0)-845 094 4674
télécopie +44-(0)-845 094 4674
E-mail sales@musmate.co.uk

Prix: Le Quadstep est de 79€ plus 25€ la livraison.

Le Anklemate est disponible dans une gamme de couleurs, y compris: bois verni, bleu clair, bleu marine, vert, rouge blanc, jaune. Design, les caractéristiques, les couleurs peuvent être sujets à change.

Anklemate est une marque déposée de MuSmate Ltd. MuSmate Ltd est une société à responsabilité limitée enregistrée en Angleterre et au Pays de Galles, No. 5671724. Siège social : 124 High Street, Midsomer Norton, Somerset, BA3 2DA, Royaume-Uni
© 2012 MuSmate Ltd, reproduction interdite. Un NHS Scotland innovation fabriqué sous licence de Scottish Health Innovations Ltd. © 2011 Musmate Ltd, all rights reserved.

